

Gesunde Gerichte im Restaurant?



Motivbild: www.pexels.com

Eine von OpenTable in Auftrag gegebene Verbraucherstudie zeigt, dass der beliebteste Neujahrsvorsatz der Deutschen im Jahr 2024 darin besteht, sich gesünder zu ernähren (57 Prozent), gefolgt von weniger Geld ausgeben/mehr sparen (48 Prozent) und mehr zu reisen (42 Prozent).

Um Gästen bei der Einhaltung ihrer Neujahrsvorsätze für eine gesündere Ernährung zu helfen und ohne dabei auf hervorragendes Essen zu verzichten, stellt OpenTable die Top 50 Restaurants mit gesunden Gerichten in Deutschland 2024 vor. Die Liste basiert auf der Analyse von über 490.000 Gästebewertungen und weiterer Faktoren, darunter Beurteilungen und der Prozentsatz von Restaurantbewertungen, die von Gästen mit dem Etikett "gesund" versehen wurden.

Obwohl die Deutschen Neujahrsvorsätze fassen, scheinen sie ihre guten Vorsätze nicht allzu ernst zu nehmen: 26 Prozent der Befragten haben angegeben, dass sie sich wahrscheinlich nicht daranhalten werden. Restaurants könnten dabei eine wichtige Rolle spielen, denn die Hälfte (51 Prozent) der Deutschen gibt an, dass sie weniger auswärts essen würden, wenn sie versuchen, sich gesünder zu ernähren. Sogar 61 Prozent glauben, dass gesunde Mahlzeiten in Restaurants teurer sind. Mit der OpenTable-Liste finden Gäste erschwingliche und sogar unerwartete, gesündere Optionen sowie Mahlzeiten für 30 Euro und weniger pro Person.

Die Studie zeigt, dass es sich für Verbraucher oft schwierig gestaltet, Restaurants zu finden, die gesündere Optionen anbieten. Mit Hilfe unserer ersten Top 50 Restaurantliste mit Fokus auf gesunden Mahlzeiten, die Lokale enthält, die von Gästen als gesündere Option

befürwortet wurden, hoffen wir, Gäste zu inspirieren, das perfekte Lokal für ihre Bedürfnisse zu finden?, sagt Lea Stadler, Director of Global Sales and Services bei OpenTable in Deutschland. ?Über ganz Deutschland verteilt gibt es viele Lokale, die leichtere Gerichte in verschiedenen Küchenrichtungen ? von asiatisch bis europäisch ? anbieten und ihren Gästen diese mit fachmännischer Technik und viel Hingabe zum Aroma servieren.?

Weitere Ergebnisse der Verbraucherstudie zu den Essensgewohnheiten im neuen Jahr gibt es